

## "Hallo, ich bin Manfred!"

### - ein Stofftier will alles über Corona wissen

<https://manfred.podigee.io/1-folge-1-corona>

Viele Kinder sind recht aufgekratzt, wenn sie - wie im Moment - in ihrem Bewegungsdrang eingeeengt werden: keine Kita, keine Schule, kein Spielplatz. Auch sie sind gestresst - genau wie die Erwachsenen. Dazu kommen Angst, Unsicherheit und Kontaktverbote. Keine Freunde, kein Oma und Opa. Kein Wunder also, dass Eltern an ihre Grenzen geraten und oft nicht mehr wissen, wie sie ihre Kids beruhigen und ihren überspielten Ängsten begegnen sollen.

***Dieser Podcast soll Kindern und ihren Eltern helfen, mit der Corona-Situation klarzukommen. Denn Corona ängstigt nicht nur Erwachsene, sondern auch Kinder. Doch wie erklären wir unseren Kindern diese Ausnahmesituation?***

**Die Stoffratte Manfred führt frech und neugierig durch die Sendung und stellt ihrem allerbesten Freund, dem Diplom Psychologen Michael Thiel - liebevoll Tilly genannt - Fragen zur Welt, wie sie ein Kind stellen würde. Kompetent und kindernah erklärt der Psychologe, ausgebildet in Kinder- und Familienpsychologie, was Kinder gerade beschäftigt und wie sie mit Angst und Stress besser umgehen können.**

Ohne erhobenen Zeigefinger, mit viel Lachen und immer auf Seiten der Kinder geht's bei Manfred und Tilly rund um die Themen Corona, Stress in der Familie, Angst, Langeweile, Glück, Selbstsicherheit, Entspannung, Wohlfühlen, Freundschaft, Streit und vieles mehr. Zum Abschluss gibt es immer eine kleine Geschichte, Aufgabe oder Traumreise zum Wohlfühlen und zur Stärkung der seelischen Widerstandskraft.

**Ein Podcast der Stiftung Kinderjahre, Hamburg.** <http://www.stiftung-kinderjahre.de/>

**Mit medizinischer Begleitung durch den Facharzt für Allgemeinmedizin Thorsten Gottschalk, Konstanz.**

---

"Manfred": gesprochen von Annika Lohstroh - Idee, Konzept, Text und Produktion: Medienbüro Lohstroh+Thiel, Hamburg - Zeichnungen: Annika Lohstroh.

Für mehr Informationen: [info@stiftung-kinderjahre.de](mailto:info@stiftung-kinderjahre.de) oder [info@psychologethiel.de](mailto:info@psychologethiel.de)

